



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
INSTITUTO DE PSICOLOGIA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA

FICHA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: INTERAÇÕES MENTE-CORPO

CURSO: Formação de Psicólogo

UNIDADE RESPONSÁVEL: IPUFU

PERÍODO: 3º

OBRIGATORIA: ()

OPTATIVA: (X)

CH TOTAL
TEÓRICA:
60 horas

CH TOTAL
PRÁTICA:

CH TOTAL:
60 horas

PRÉ-REQUISITOS:

Fisiologia

CÓ-REQUISITOS: Livre

OBJETIVOS

Ao final da disciplina o estudante será capaz de:

Esta disciplina visa instrumentalizar o aluno na compreensão de como os fatores psicológicos podem atuar no desenvolvimento ou exacerbação das doenças orgânicas e como a psicoterapia pode auxiliar nos processos de regeneração e cura.

EMENTA

Estudo dos mecanismos envolvidos na influência da mente sobre o corpo e vice-versa.

DESCRIÇÃO DO PROGRAMA

1. Conceito de Mente
 - A concepção dualista e a monista da mente
 - Mente e cérebro
 - Mente e Sistema Psíquico
 - Experiência e experimento
 - Mente, consciência, inconsciente e inconsciência (coma)

Fl. 0059
3

2. Interação Mente-Corpo
O controle do organismo
Sistema nervoso
Sistema psíquico
Sistema endócrino
Sistema imunológico
sistema genético
Integração dos Sistemas de Controle

3. Psicossomática e psiconeuroendocrinoimunologia:

- Estresse, Emoção e Saúde.
- Mente e Imunidade: avanços da psiconeuroendocrinoimunologia
- Pesquisas e explicações recentes em psicossomática nos diferentes tipos de distúrbios e disfunções orgânicas.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

HOLMES, David S. Psicologia dos Transtornos Mentais, 2ª ed., Porto Alegre, Artes Médicas, 1997.

HOYNAL, A.; PASINI, W., ARCHINARD, M. "Medicina Psicossomática: Abordagens Psicossociais. MEDSI – Editora médica e científica Ltda. Rio de Janeiro, 2001.

ROSSI, E.L. A Psicobiologia da Cura Mente Corpo. Campinas: Editorial PSI II, 1994.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BRANDÃO, M.L. *Psicofisiologia*. Atheneu, São Paulo, 1995.

COUSINS, N. Cura-te pela cabeça – A biologia da esperança. São Paulo, Editora Saraiva, 1992.

GOLEMAN D. & GURIN, J. Equilíbrio Mente-Corpo: Como usar sua mente para uma saúde melhor. Rio de Janeiro, Campus, 1997.

KANDEL, E.R.; SCHWARTZ, J.H.; JESSEL, T.M. *Fundamentos da Neurociência e do Comportamento*. Prentice-Hall do Brasil, Rio de Janeiro, 1995.

MELLO FILHO, J. et al. *Psicossomática Hoje*. Porto Alegre, Artes Médicas, 1992.

APROVAÇÃO

29 / 05 / 2011

Carimbo e assinatura do Coordenador do curso
Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Dr. Joaquim Carlos Rossini
Coordenador Curso de Graduação em Psicologia
Portaria R 1.207 de 11/11/2010

24 / 05 / 2011

Carimbo e assinatura do Diretor da
Unidade Acadêmica
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
(Instituto de Psicologia)
Prof.ª Dr.ª Aurea de Fátima Oliveira
Diretora