



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
INSTITUTO DE PSICOLOGIA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA

FICHA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: HIPNOTERAPIA: REESTRUTURAÇÃO DO MODELO DE MUNDO

CURSO: Formação de Psicólogo

UNIDADE RESPONSÁVEL: IPUFU

PERÍODO: 6º

OBRIGATÓRIA: () OPTATIVA: (X)

CH TOTAL
TEÓRICA:
30 horas

CH TOTAL
PRÁTICA:
30 horas

CH TOTAL:
60 horas

PRÉ-REQUISITOS:
Psicopatologia Geral I

CÓ-REQUISITOS: Livre

OBJETIVOS

Ao final da disciplina o estudante será capaz de:

Entender e saber utilizar os processos básicos de reestruturação do modelo de mundo (Representações Mentais) através da hipnoterapia Ercksoniana e/ou Clássica e de outros recursos fundamentados nas técnicas de padrão hipnótico.

EMENTA

- Fundamentar filosófica e cientificamente as técnicas de padrão hipnótico, através da literatura científica especializada sobre o assunto, no que concerne a sua utilização enquanto técnica de atendimento psicoterápico.
- Ilustrar as diferentes técnicas hipnoterápicas desenvolvidas por Milton erickson, através de exemplos e relatos de muitos de seus casos e de casos relatados por seus alunos seguidores, bem como técnicas de hipnoterapia fundamentadas em outras correntes teóricas.
- Demonstrar a utilização das diferentes técnicas de hipnoterapia.
- Treinar o aluno para a utilização das diferentes técnicas.

DESCRIÇÃO DO PROGRAMA

1. Realidade Representacional:

O pensamento sistêmico: Um novo paradigma científico

Modelo de mundo – mapa X território e processos de construção do modelo de mundo – generalização, distorção e eliminação.

Sistemas representacionais – visual, auditivo e cinestésico

Processo adaptativo (stress e coping)

sistema de crenças e atitudes

2. O processo psicoterápico como modificação do Modelo de Mundo.

A modificação ou reestruturação das crenças limitadoras e questões éticas envolvidas.

A terapia centrada na solução problema.

Elementos da terapia e da hipnose eriksonianas

Rapport e meta bem formulada

3. O fenômeno hipnótico

Breve história da hipnose e falsos conceitos sobre a hipnose

Definições e conceitos, teorias explicativas e a questão ética da utilização da hipnose.

Fenômenos do transe

Técnicas de indução

UNIDADES PRÁTICAS (treinamento em sala de aula)

1. Técnicas de Induções hipnóticas
2. Técnicas de Intervenções psicoterápicas

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BLANDER, R. & GRINDER, J. *A estrutura da magia*. Rio de Janeiro: Zahar, 1978

_____. *Atravessando – Passagens em Psicoterapia*. São Paulo: Summus, 1984.

ERICKSON, M.H.; HERSHMAM, S. & SECTER, I.I. *Hipnose médica e odontológica*.
Campinas: Editorial Psi II, 1994.

O'CONNOR, J. *Manual de Programação neurolinguística*. Rio de Janeiro:
Qualitymark, 2003.

O'HANLON, W.H. *Raízes profundas*. Campinas: Editorial Psi II, 1994

VASCONCELLOS, M.J. E. de, *Pensamento Sistêmico: o novo paradigma científico*.
Belo Horizonte, Papyrus, 2001.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

EPSTEIN, G. *Imagens que curam*. Rio de Janeiro: Xenom, 1990.

FARIA, O. A. *Manual de Hipnose Médica e Odontológica*. São Paulo: Atheneu, 1979

O'HANLON, W.H. & MARTINS, M. *Hipnose centrada na solução de problemas*.
Campinas: Editorial PSI II, 1995.

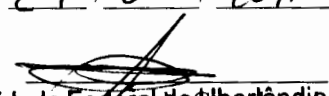
PASSOS, M. & LABATE, I. *Hipnose: considerações atuais*. São Paulo:
Atheneu, 1998

ROSSI, E.L. *A Psicobiologia da cura mente-corpo*. Campinas: Editorial Psi II, 1994

MATURANA, H. & VARELA, F. *A árvore do conhecimento*. Campinas(SP) Editorial
PSI II, 1995.

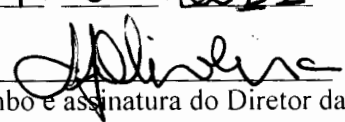
APROVAÇÃO

24 / 05 / 2011



Universidade Federal de Uberlândia
Prof. Dr. Joaquim Carlos Rossini
Coordenador Curso de Graduação em Psicologia
Portaria R 1.207 de 11/11/2010

24 / 05 / 2011



Carimbo e assinatura do Diretor da
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
INSTITUTO DE PSICOLOGIA
Prof.ª Dr.ª Aurea de Fatima Oliveira
Diretora