



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA  
INSTITUTO DE PSICOLOGIA  
CURSO DE GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA



**FICHA DE DISCIPLINA**

DISCIPLINA: PSICOGERONTOLOGIA

CURSO: Formação de Psicólogo

UNIDADE RESPONSÁVEL: IPUFU

PERÍODO: 6º

OBRIGATÓRIA: ( )

OPTATIVA: ( X )

CH TOTAL  
TEÓRICA:  
30 horas

CH TOTAL  
PRÁTICA:  
30 horas

CH TOTAL:  
60 horas

PRÉ-REQUISITOS:

Psicologia do Desenvolvimento III

CÓ-REQUISITOS: Livre

**OBJETIVOS**

Ao final da disciplina o estudante será capaz de:

Escrever sobre as relações entre a Psicologia e a Gerontologia; discutir sobre as contribuições dos principais modelos teóricos psicológicos e sociais que se aplicam ao estudo do envelhecimento; descrever as principais características do desenvolvimento psicológico normal e patológico; analisar e propor projetos de intervenção para lidar com as características do envelhecimento normal e patológico.

**EMENTA**

Relação entre Psicologia e Gerontologia; O que é envelhecer; Envelhecimento psicológico normal e patológico; Estratégias para envelhecer bem; Estratégias para lidar com o envelhecimento patológico.

**DESCRIÇÃO DO PROGRAMA**

1. Introdução

Estudos sobre o envelhecimento: aspectos históricos e metodológicos;  
Gerontologia e Psicologia: definição, relação e integração;  
Definições de desenvolvimento e envelhecimento;  
Métodos de pesquisa aplicados ao estudo do envelhecimento.

2. O que é envelhecer

Expectativa de vida e envelhecimento populacional;  
O corpo que envelhece: envelhecimento dos sistemas sensoriais; mudanças neuronais na velhice.

3. Teorias psicológicas do envelhecimento  
Modelos referentes a mudanças ordenadas;  
Modelos contextualistas;  
Modelo dialético; contribuições das teorias sociais para a compreensão do envelhecimento (teorias de nível microsocial; nível micro/macrossocial e nível macrossocial).

4. Envelhecimento psicológico normal  
Mudanças intelectuais;  
Memória;  
Motivação e emoção;  
Personalidade  
Relações interpessoais  
Estratégias para enfrentamento das mudanças do envelhecimento  
A promoção da qualidade de vida e do bem-estar

5. Envelhecimento patológico:  
Considerações gerais  
Demências  
Depressão  
Ansiedade  
Estratégias para atendimento ao idoso e familiares

Parte Prática: Durante a prática serão propostas e realizadas atividades de observação e entrevista, atividades de extensão e/ou pesquisa bibliográfica que propiciem o aprofundamento de temas visto na parte teórica. As atividades poderão ser realizadas individualmente ou em grupo, dependendo das características do que for desenvolvido, das necessidades surgidas na comunidade e das possibilidades de atendimento a essas necessidades.

#### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. Freitas, E. V.; Py, L.; Neri, A. L.; Cançado, F. A. X.; Forzoni, M. L.; Rocha, S. M. (Ed) (2002) *Tratado de Geriatria e Gerontologia*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
2. Neri, A. L. (2001). *Palavras-Chave em Gerontologia*. Campinas, SP: Átomo e Alínea.
3. Stuart, Hamilton, I. (2002). *A Psicologia do Envelhecimento: Uma Introdução*. 3ª Ed. Porto Alegre: Artmed.

#### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. Blazer, D. (1998) *Problemas Emocionais da Terceira Idade: Estratégias de Intervenção*. São Paulo: Organização Andrei Ed.
2. Neri, A. L. (org.) (2001). *Desenvolvimento e Envelhecimento: Perspectivas Biológicas, Psicológicas e Sociológicas*. Campinas, SP: Papirus.
3. Morley, J. E.; Coe, R. N. & Strong, R. (ed.) (1997). *A Memória e os Distúrbios ligados à Idade*. São Paulo: Organização Andrei Ed.

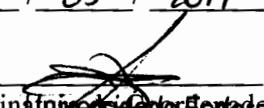
294  
H

4. Monteiro, D. M. R. (org.) (2002). *Depressão e Envelhecimento: Saídas Criativas*. Rio de Janeiro: Revinter.

5. Zimmerman, G. I. (2000). *Velhice: Aspectos biopsicossociais*. Porto Alegre: Artmed.

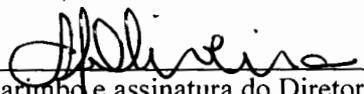
**APROVAÇÃO**

24 / 05 / 2011



Carimbo e assinatura do Coordenador do Curso  
**Prof. Dr. Joaquim Carlos Rossini**  
Coordenador Curso de Graduação em Psicologia  
Portaria R 1.207 de 11/11/2010

24 / 05 / 2011



Carimbo e assinatura do Diretor da  
Unidade Acadêmica  
(que oferece a disciplina)

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**  
**INSTITUTO DE PSICOLOGIA**  
Prof.ª Dr.ª Aurea de Fátima Oliveira  
Diretora