

Registro SIEX: 27153

Título: Terapia Cognitivo Comportamental de Terceira Onda em adultos

Coordenador: Prof. Dr. Alexandre Viana Montagnero.

Email- montagnero@ufu.br

Ramal- 8511

Área Temática Principal: Saúde

Resumo: A psicoterapia cognitiva comportamental (TCC) é considerada um procedimento psicoterapêutico que apresenta consistentes dados empíricos sobre sua eficácia e segurança. A TCC tem caminhado nos últimos anos para a chamada “terceira onda” que nos seus protocolos enfatizam a aliança terapêutica, a regulação emocional e a autoaceitação no tratamento dos transtornos psicológicos. O projeto de extensão tem como objetivo ofertar psicoterapia para adultos atendidos em um serviço público de saúde, na abordagem cognitivo-comportamental, em práticas da terceira onda. Serão atendidas pessoas cuja idade seja acima de 18 anos, que realizaram cadastro em clínica-escola da Universidade para receber psicoterapia. Os atendimentos serão conduzidos por extensionistas, que serão supervisionados por professor da instituição. Serão atividades do Projeto: atendimento psicoterapêutico (Acolhimento e Psicoterapia) a adultos na modalidade presencial; supervisões e discussões com o orientador; planejamento de atividades, leitura e elaboração de relatórios. No que diz respeito à atuação do discente UFU e impacto gerado na sua formação, temos que, o aluno, ao entrar em contato teórico e prático com as práticas de terceira onda, desenvolverá competências e experiências nas áreas mais modernas dentro da terapia cognitiva comportamental e que devem dominar a cena clínica na abordagem nas próximas décadas. Espera-se que haja impacto positivo da ação em termos da saúde mental de pessoas da comunidade que procuram serviços públicos de saúde. O projeto será desenvolvido semanalmente e terá 4 horas para leitura, 2 horas de atendimento individual (a combinar), 4 horas para preparação de dos atendimentos individuais (a combinar) e 4 horas de supervisão.

Palavras-Chave: Terapia Cognitivo Comportamental ; Terceira Onda ; Adulto